

MENÙ AUTUNNALE AZIENDE
I° Settimana

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	A Pasta zafferano e zucchine*	C Spiedini di carne*	E Ceci
	B Pasta alla puttanesca	D Frittata di zucchine*	F Carote* al vapore
MARTEDÌ	A Gnocchi* al pesto	C Arista al forno	E Piselli*
	B Passato di verdura*	D Scaloppina di tacchino* al limone	F Patate* arrosto
MERCOLEDÌ	A Pasta al ragù*	C Involtini prosciutto e formaggio	E Fagiolini* lessi
	B Riso ai carciofi*	D Roast beef*	F Spinaci* all'olio
GIOVEDÌ	A Passato di legumi*	C Pollo* arrosto	E Finocchi* lessi
	B Pasta ai broccoli*	D Valdostana*	F Fagioli cannellini
VENERDÌ	A Pasta aglio, olio e peperoncino	C Platessa* al limone	E Bietola* al limone
	B Pasta zucchine e gamberetti*	D Cotoletta alla milanese	F Patate fritte*

Inoltre qui di seguito si elencano le alternative possibili tra cui scegliere per sostituire:

PRIMI PIATTI: 1 Pasta / 2 Riso bianco / 3 Pasta / 4 Riso al Pomodoro / 5 Yogurt / 6 Budino / 7 Formaggio

SECONDI PIATTI: 8 Affettati vari / 9 Fettina ai ferri / 10 Tonno

CONTORNI: 11 Insalate miste

MENÙ AUTUNNALE AZIENDE
II° Settimana

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	A Fusilli al tonno	C Bistecchine di maiale*	E Carote* al prezzemolo
	B Pasta in salsa di noci e radicchio	D Cordon bleu*	F Patate* alla fornaia
MARTEDÌ	A Pasta all'amatriciana	C Hamburger*	E Tris di verdure*
	B Minestrone*	D Frittata di zucchine*	F Barbe rosse
MERCOLEDÌ	A Ravioli* burro e salvia	C Pollo* arrosto	E Fagioli borlotti
	B Pasta alla carrettiera	D Involtini prosciutto e formaggio	F Cavolfiore* gratinato
GIOVEDÌ	A Vellutata di verdure*	C Roast beef	E Bietola* all'olio
	B Pasta alla pizzaiola	D Wurstel	F Finocchi* lessi
VENERDÌ	A Pasta rosè	C Baccalà* marinato	E Ceci all'olio
	B Spaghetti alle vongole*	D Arrosto di maiale	F Broccoli*

Inoltre qui di seguito si elencano le alternative possibili tra cui scegliere per sostituire:

PRIMI PIATTI: 1 Pasta / 2 Riso bianco / 3 Pasta / 4 Riso al Pomodoro / 5 Yogurt / 6 Budino / 7 Formaggio

SECONDI PIATTI: 8 Affettati vari / 9 Fettina ai ferri / 10 Tonno

CONTORNI: 11 Insalate miste

* Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati.

MENÙ AUTUNNALE AZIENDE

III° Settimana

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	A Pasta al pesto	C Nuggets di pollo	E Fagioli borlotti
	B Passato di ceci*	D Rosticciana*	F Carote* trifolate
MARTEDÌ	A Pasta sanremese	C Petto di pollo* alla pizzaiola	E Cipolline* in agrodolce
	B Tortellini* panna e prosciutto	D Nasello* alle olive	F Patate* arrosto
MERCOLEDÌ	A Spaghetti aglio, olio e peperoncino	C Roast beef	E Patate fritte*
	B Lasagne al ragù*	D Pizza	F Zucchine* lesse
GIOVEDÌ	A Crema di zucca*	C Arrosto di tacchino*	E Piselli*
	B Pasta alle olive	D Omelette prosciutto e formaggio	F Barbe rosse
VENERDÌ	A Risotto agli zucchini*	C Cotoletta alla milanese	E Ceci
	B Farfalline ai surimi* di granchio	D Platessa panata*	F Purea di patate

Inoltre qui di seguito si elencano le alternative possibili tra cui scegliere per sostituire:

PRIMI PIATTI: 1 Pasta / 2 Riso bianco / 3 Pasta / 4 Riso al Pomodoro / 5 Yogurt / 6 Budino / 7 Formaggio

SECONDI PIATTI: 8 Affettati vari / 9 Fettina ai ferri / 10 Tonno

CONTORNI: 11 Insalate miste

* Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati.

MENÙ AUTUNNALE AZIENDE
IV° Settimana

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	A Pasta pomodoro e rucola	C Bistecchine di maiale	E Patate arrosto*
	B Passato di verdura*	D Spinacine*	F Broccoli*
MARTEDÌ	A Risotto ai porri	C Prosciutto di Praga	E Bietola* saltata
	B Pasta all'arrabbiata	D Bocconcini di tacchino*	F Ceci all'olio
MERCOLEDÌ	A Pasta all'ortolana*	C Platessa* alla mugnaia	E Finocchi* saltati
	B Pasta in salsa rosa	D Arrosto di manzo	F Fagioli cannellini
GIOVEDÌ	A Passato di legumi*	C Insalata di pollo*	E Barbe rosse
	B Pasta alla carrettiera	D Cotoletta alla milanese	F Spinaci* al burro
VENERDÌ	A Riso alla zucca*	C Scaloppine di maiale*	E Patate* prezzemolate
	B Pasta tonno e capperi	D Palombo* alla livornese	F Piselli*

Inoltre qui di seguito si elencano le alternative possibili tra cui scegliere per sostituire:

PRIMI PIATTI: 1 Pasta / 2 Riso bianco / 3 Pasta / 4 Riso al Pomodoro / 5 Yogurt / 6 Budino / 7 Formaggio

SECONDI PIATTI: 8 Affettati vari / 9 Fettina ai ferri / 10 Tonno

CONTORNI: 11 Insalate miste

* Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati.