

MENÙ PRIMAVERILE
I° Settimana

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	A Bavette al pesto e pachino	C Scaloppine di maiale alla pizzaiola	E Fagiolini* lessi
	B Passato di verdure*	D Carpaccio rucola e grana	F Patate* arrosto
MARTEDÌ	A Sedanini al ragù*	C Bocconcini di tacchino alle erbe	E Carote* prezzemolate
	B Insalata di riso	D Pizza	F Spinaci*
MERCOLEDÌ	A Ravioli* burro e salvia	C Petto di pollo* al limone	E Zucchini* lessi
	B Pasta all'aglio, olio e peperoncino	D Uovo al pomodoro	F Barbe rosse
GIOVEDÌ	A Penne agli zucchini* con pomodoro fresco	C Arrosto di tacchino	E Fagioli cannellini olio e rosmarino
	B Risotto ai carciofi*	D Melanzane alla parmigiana*	F Cavolfiore*
VENERDÌ	A Pasta con Surimi*	C Platessa panata*	E Patate fritte*
	B Cous cous di verdure*	D Arista	F Cicoria*

Inoltre qui di seguito si elencano le alternative possibili tra cui scegliere per sostituire:

PRIMI PIATTI: 1 Pasta / 2 Riso bianco / 3 Pasta / 4 Riso al Pomodoro / 5 Yogurt / 6 Budino / 7 Formaggio

SECONDI PIATTI: 8 Affettati vari / 9 Fettina ai ferri / 10 Tonno

CONTORNI: 11 Insalate miste

* Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati.

MENÙ PRIMAVERILE
II° Settimana

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	A Pasta panna e prosciutto	C Hamburger*	E Zucchine* trifolate
	B Pasta pomodoro e rucola	D Frittata di cipolle	F Cipolline in agrodolce*
MARTEDÌ	A Risotto alle zucchine*	C Bistecchine di maiale	E Ceci
	B Pasta alla puttanesca	D Pollo al curry	F Bietola*
MERCOLEDÌ	A Lasagne al pesto*	C Saltimbocca alla Romana	E Patate* al rosmarino
	B Farro freddo	D Pomodori ripeni al tonno	F Fagiolini*
GIOVEDÌ	A Pasta alle olive	C Roast beef	E Patate prezzemolate*
	B Crema di verdure*	D Spezzatino di tacchino con olive	F Finocchi*
VENERDÌ	A Pasta tonno e capperi*	C Nasello* alle olive	E Melanzane trifolate*
	B Gnocchi* al pomodoro	D Petto di pollo al limone	F Zucchini* lessi

Inoltre qui di seguito si elencano le alternative possibili tra cui scegliere per sostituire:

PRIMI PIATTI: 1 Pasta / 2 Riso bianco / 3 Pasta / 4 Riso al Pomodoro / 5 Yogurt / 6 Budino / 7 Formaggio

SECONDI PIATTI: 8 Affettati vari / 9 Fettina ai ferri / 10 Tonno

CONTORNI: 11 Insalate miste

* Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati.

MENÙ PRIMAVERILE
III° Settimana

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	A Pasta al pomodoro fresco	C Cotoletta di pollo	E Pisellini*
	B Pasta alla siciliana	D Prosciutto di Praga alla griglia	F Cavolfiore*
MARTEDÌ	A Pasta ai 4 formaggi*	C Bocconcini di tacchino al vino	E Fagiolini* in umido
	B Vellutata di carote* e patate	D Wurstel	F Ceci
MERCOLEDÌ	A Pasta all'ortolana*	C Roast beef	E Spinaci*
	B Pasta Rosè	D Cotoletta alla milanese	F Patate* arrosto
GIOVEDÌ	A Pasta speck e gorgonzola	C Cosci di pollo arrosto	E Carote* trifolate
	B Pasta al tonno	D Omelette	F Zucchine*
VENERDÌ	A Spaghetti alle vongole*	C Polpette di tonno e patate	E Fagioli borlotti
	B Riso freddo	D Arista	F Verdure al forno*

Inoltre qui di seguito si elencano le alternative possibili tra cui scegliere per sostituire:

PRIMI PIATTI: 1 Pasta / 2 Riso bianco / 3 Pasta / 4 Riso al Pomodoro / 5 Yogurt / 6 Budino / 7 Formaggio

SECONDI PIATTI: 8 Affettati vari / 9 Fettina ai ferri / 10 Tonno

CONTORNI: 11 Insalate miste

* Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati.

MENÙ PRIMAVERILE

IV° Settimana

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	A Penne all'arrabbiata	C Spiedini	E Carote* al vapore
	B Pasta in salsa di noci	D Cordon bleu*	F Fagiolini*
MARTEDÌ	A Pasta pomodoro e mozzarella	C Spinacine	E Ceci
	B Risotto agli asparagi*	D Arista tonnata	F Finocchi* gratinati
MERCOLEDÌ	A Pasta alla Sanremese	C Scaloppine di pollo ai funghi	E Spinaci*
	B Pasta all'aglio, olio e peperoncino	D Frittata di verdure	F Patate* arrosto
GIOVEDÌ	A Minestrone*	C Involtini prosciutto e formaggio	E Zucchine* con pomodoro fresco
	B Pasta all'amatriciana	D Carpaccio di manzo con rucola	F Piselli*
VENERDÌ	A Pasta zucchine e gamberetti*	C Baccalà*	E Melanzane trifolate
	B Pasta pomodoro fresco e basilico	D Spezzatino di maiale	F Cavolo gratinato*

Inoltre qui di seguito si elencano le alternative possibili tra cui scegliere per sostituire:

PRIMI PIATTI: 1 Pasta / 2 Riso bianco / 3 Pasta / 4 Riso al Pomodoro / 5 Yogurt / 6 Budino / 7 Formaggio

SECONDI PIATTI: 8 Affettati vari / 9 Fettina ai ferri / 10 Tonno

CONTORNI: 11 Insalate miste

* Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati.